

# Ementa Refeitório



## Almoço Dieta

**Segunda-Feira**

**03-06-2013**

**Sopa :** CREME DE LEGUMES  
**Prato :** CARNE/PEIXE COZIDO OU GRELHADO  
**Sobremesa :** MELANCIA

**Terça-Feira**

**04-06-2013**

**Sopa :** SOPA DE COUVE  
**Prato :** CARNE/PEIXE COZIDO OU GRELHADO  
**Sobremesa :** FRUTA DA EPOCA

**Quarta-Feira**

**05-06-2013**

**Sopa :** CREME DE LEGUMES  
**Prato :** CARNE/PEIXE COZIDO OU GRELHADO  
**Sobremesa :** FRUTA EM CALDA

**Quinta-Feira**

**06-06-2013**

**Sopa :** SOPA DE FEIJÃO VERDE  
**Prato :** CARNE/PEIXE COZIDO OU GRELHADO  
**Sobremesa :** PUDIM DE CHOCOLATE

**Sexta-Feira**

**07-06-2013**

**Sopa :** SOPA DE BROCOLOS  
**Prato :** CARNE/PEIXE COZIDO OU GRELHADO  
**Sobremesa :** MELANCIA

# Ementa Refeitório



## Almoço Normal

**Segunda-Feira**

**03-06-2013**

**Sopa :** CREME DE LEGUMES  
**Prato :** SALADA DE FEIJÃO FRADE C/ ATUM E ARROZ  
**Sobremesa :** MELANCIA

**Terça-Feira**

**04-06-2013**

**Sopa :** SOPA DE COUVE  
**Prato :** CROQUETES C/ ARROZ E SALADA  
**Sobremesa :** RUTA DA EPOCA

**Quarta-Feira**

**05-06-2013**

**Sopa :** CREME DE LEGUMES  
**Prato :** PESCADA ASSADA C/ PURÉ E LEGUMES SALTEADOS  
**Sobremesa :** FRUTA EM CALDA

**Quinta-Feira**

**06-06-2013**

**Sopa :** SOPA DE FEIJÃO VERDE  
**Prato :** MASSA À BOLONHESA C/ SALADA  
**Sobremesa :** PUDIM DE CHOCOLATE

**Sexta-Feira**

**07-06-2013**

**Sopa :** SOPA DE BROCOLOS  
**Prato :** CARAPUS C/ ARROZ DE TOMATE  
**Sobremesa :** MELANCIA